

NOVIEMBRE 2016

MENÚ MAYORES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
		LENTEJAS CON VERDURAS EMPANADA DE ATÚN Y TOMATE	JUDÍAS VERDES POLLO GUISADO EN SALSA	PASTA CON TERNERA Y TOMATE
		FRUTA Y LECHE	YOGURT	FRUTA Y LECHE
		SANDWICH Y ZUMO	FRUTA Y LECHE	SANDWICH Y ZUMO
7	8	9	10	11
BRÓCOLI CON JAMÓN SAN JACOBO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO		FIDEUA CON MERLUZA Y CALAMARES	MENESTRA DE VERDURAS FILETES DE POLLO EMPANADOS
YOGURT	FRUTA Y LECHE		FRUTA Y LECHE	YOGURT
FRUTA Y LECHE	SANDWICH Y ZUMO		SANDWICH Y ZUMO	FRUTA Y LECHE
14	15	16	27	18
PATATAS A LA RIOJANA FILETES RUSOS	JUDÍAS BLANCAS CROQUETAS	PURÉ DE VERDURAS LOMO EMPANADO	GUISANTES A LA GALLEGA LENGUADO EN SALSA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE TORTILLA DE PATATA
FRUTA Y LECHE	YOGURT	FRUTA Y LECHE	YOGURT	FRUTA Y LECHE
SANDWICH Y ZUMO	FRUTA Y LECHE	SANDWICH Y ZUMO	FRUTA Y LECHE	SANDWICH Y ZUMO
21	22	23	24	25
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO	PASTA CON ATÚN Y TOMATE	JUDÍAS VERDES POLLO EN SALSA
YOGURT	FRUTA Y LECHE	YOGURT	FRUTA Y LECHE	YOGURT
FRUTA Y LECHE	SANDWICH Y ZUMO	FRUTA Y LECHE	SANDWICH Y ZUMO	FRUTA Y LECHE
28	29	30		
LENTEJAS CON VERDURAS EMPANADILLAS	MENESTRA DE VERDURAS LENGUADO EN SALSA	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS		
FRUTA Y LECHE	FRUTA Y LECHE	FRUTA Y LECHE		
SANDWICH Y ZUMO	SANDWICH Y ZUMO	SANDWICH Y ZUMO		

